****

**Wojewódzki Urząd Pracy w Poznaniu**

ul. Szyperska 14

61–754 Poznań

**wuppoznan.praca.gov.pl**

[ciipkz@wup.poznan.pl](mailto:ciipkz@wup.poznan.pl)



**Centrum Informacji i Planowania Kariery Zawodowej   
Wojewódzkiego Urzędu Pracy w Poznaniu   
zaprasza osoby pełnoletnie na bezpłatne warsztaty.**

**1. „Assessment Center – nie taki diabeł straszny, jak go malują"**  
   
**Termin: 18.04.2018r., godz. 09.00 – 13.00**  
**Zapisy pod nr tel. 61 846 38 52/54**  
**Zajęcia odbędą się w Wojewódzkim Urzędzie Pracy w Poznaniu przy ul. Szyperskiej 14.**

Celem zajęć jest zapoznanie uczestników z metodą Assessment Center, jako coraz powszechniejszym sposobem selekcji pracowników. Spotkanie będzie okazją do poszerzenia wiedzy na temat indywidualnych i grupowych zadań stosowanych w tej metodzie rekrutacji, do uświadomienia sobie ról jakie pełnimy w zespołach pracowniczych oraz do poznania kryteriów jakimi kierują się rekruterzy podczas oceny kandydatów w poszczególnych typach zadań. Służyć temu  będzie pakiet praktycznych ćwiczeń przeprowadzonych podczas warsztatów.

**2. „Jak budować swój wizerunek zawodowy w Internecie"**   
   
**Termin: 10.05.2018r., godz. 09.00 - 13.00**  
**Zapisy pod nr tel. 61 846 38 52/54**  
**Zajęcia odbędą się w Wojewódzkim Urzędzie Pracy w Poznaniu przy ul. Szyperskiej 14.**

Nie wiesz jak przyciągnąć uwagę pracodawcy? Chcesz dowiedzieć się więcej na temat budowania wizerunku zawodowego w Internecie? Udział w spotkaniu pozwoli Ci poznać kreatywne sposoby tworzenia e-wizerunku za pomocą strony www, bloga oraz profesjonalnego portfolio. Dowiesz się także czym kierować się publikując informacje na swój temat w Internecie, a także poznasz najlepsze przykłady promowania własnej osoby przy szukaniu pracy.

**3. „Warsztaty umiejętności asertywnych"**   
   
**Termin: 4 - 6.06.2018r., godz. 9.00 – 13.30**  
**Zapisy pod nr tel. 61 846 38 52/54**  
**Zajęcia odbędą się w Wojewódzkim Urzędzie Pracy w Poznaniu przy ul. Szyperskiej 14.**

Na zajęciach uczestnicy nauczą się lepszego radzenia sobie w trudnych sytuacjach oceny, odmowy i konfliktu interesów jakie często pojawiają się w życiu codziennym, w tym   
w procesie szukania pracy. Poznają zachowania asertywne zwiększające życzliwość   
w relacjach z ludźmi oraz skuteczność w realizacji ich zamierzeń i celów. Uczestnicy dowiedzą się jak w otwarty sposób wyrażać swoje potrzeby i oczekiwania wobec innych, jak chronić swoją prywatność i przeciwstawiać się naciskom otoczenia. Nabędą umiejętności prowadzące do zwiększenia wiary we własne możliwości i nawiązywania pozytywnych relacji z ludźmi. Wiedza teoretyczna i praktyczne ćwiczenia pomogą uczestnikom w nauce nowej, asertywnej postawy.

**4. „Assessment Center" – nie taki diabeł straszny, jak go malują"**  
   
**Termin: 08.06.2018r., godz. 09.00 – 13.00**  
**Zapisy pod nr tel. 61 846 38 52/54**  
**Zajęcia odbędą się w Wojewódzkim Urzędzie Pracy w Poznaniu przy ul. Szyperskiej 14.**

Celem zajęć jest zapoznanie uczestników z metodą Assessment Center, jako coraz powszechniejszym sposobem selekcji pracowników. Spotkanie będzie okazją do poszerzenia wiedzy na temat indywidualnych i grupowych zadań stosowanych w tej metodzie rekrutacji, do uświadomienia sobie ról jakie pełnimy w zespołach pracowniczych oraz do poznania kryteriów jakimi kierują się rekruterzy podczas oceny kandydatów w poszczególnych typach zadań. Służyć temu  będzie pakiet praktycznych ćwiczeń przeprowadzonych podczas warsztatów.